



Weißt Du eigentlich

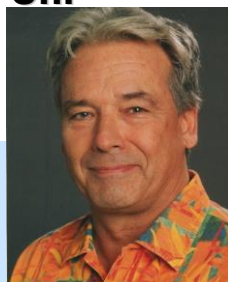
- **Wer** die Curry-Wurst erfunden hat?
 - **Wie** man Spaghetti mit Tomatensoße selber zaubert?
 - **Was** aus Milch alles hergestellt wird?
 - **Wieso** Karotten so gesund sind und Wasser gar nicht mögen?
 - **Weshalb** man Hackfleisch immer frisch verarbeiten muss?
 - **Warum** das Frühstück die wichtigste Mahlzeit ist?
- Nein?

Na dann: frag' mich und lerne bei mir, wie man sich gesund und gut ernährt. An die Töpfe...fertig...los!

Kurs-Nr.: G30724

Zeit: mittwochs, 13:30 - 15:30 Uhr

**Ort: Lehrküche,
Gemeinschaftsschule**



Mein Name ist Arthur Richelmann.

Seit 24 Jahren besitze ich das kleinste Gourmet-Restaurant in Hamburg. Meine Philosophie lautet:

„Die Menschen für Stunden glücklich zu machen“.

Für mich ist es wichtig, Kindern das Zubereiten der Speisen beizubringen. Die gesunde Ernährung steht dabei im Vordergrund. Denn gerade in der heutigen Zeit, in der Fast Food und Fertiggerichte den Markt beherrschen, ist es für mich ein wichtiger Beitrag, mein Wissen und meine Erfahrung an Euch weiterzugeben.