

Kursprogramm des Offenen Ganztags im Schulzentrum Achter de Weiden

1. Schulhalbjahr 2021/22

MONTAG

14:15-15:00 G30267 / Ringen und Raufen / kleine Sporthalle GemS
Kursleitung: Gestern heute morgen e.V.

Dieser Kurs umfasst eine erste kämpferische Erziehung und zielt auf einen fairen und disziplinierten Umgang miteinander ab. Das Erlernen Sicherheit gewählender Bewegungsabläufe (z.B. Fallübungen, Ausweich- und Schutzbewegungen) und eine grundlegende körperliche Leistungsfähigkeit (Kondition, Koordination und Kraft) gehören dazu. Trainiert wird meist in spielerischer Form in Partnerarbeit. Schlagen und treten ist grundsätzlich untersagt. Du lernst erst über deine eigene Verletzlichkeit sowie die Verantwortung anderen gegenüber, um einen geeigneten Umgang mit den Kampfaktiken pflegen zu können. Kompetenzen wie Kritikfähigkeit, Selbstständigkeit, Konfliktlösung und Rücksichtnahme werden erworben.

14:30-16:00 Uhr G50110 / PC-Führerschein (Anfänger/innen) / Computerraum Süd GemS (oben)
Kursleitung: Hr. Amini

Du hast noch nie am Computer gegessen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich! Medienkompetenz ist heutzutage unverzichtbar - wenn es um einen Praktikumsplatz, eine erfolgreiche Bewerbung oder deinen späteren Berufseinstieg geht. Hier erlernst Du grundlegende Fähigkeiten am Computer von der Einführung am PC über das Betriebssystem Windows bis hin zu den verschiedenen Standardsoftwarepaketen. Dazu kommt die Vermittlung von Kenntnissen, die Du für den erfolgreichen Umgang mit modernen Kommunikationsmedien brauchst.

DIENSTAG

13:30-14:30 Uhr G30111 / „Mach mit – bleib fit“ / kleine Sporthalle GemS
Kursleitung: Frau Borbonus

Wir beginnen mit einem Aufwärmprogramm. Es folgen BBP, Muskelaufbau, Gleichgewichtsübungen, Faszientraining, alles im Wechsel und am Ende gibt es Entspannungsübungen.

14:00-16:00 Uhr G30726 / Backen / Schulküche
Kursleitung: Frau Ardito

Du backst gern oder möchtest es lernen? Wir backen gemeinsam kleine Leckereien und lernen nebenbei noch etwas über Lebensmittel und ihre Verarbeitung. Los geht's, Leckerschmecker!

14:15-15:30 Uhr G30260 / Fußball / große Sporthalle A oder Freiplatz
Kursleitung: Blau-Weiß 96

Für alle die, die Spaß am Kicken haben.

14:30-15:30 Uhr G30112 / Fit, wie ein Turnschuh
Kursleitung: Frau Borbonus

Wir beginnen mit einem Aufwärmprogramm, danach folgen verschiedene Spiele, Ballspiele etc. Wir entscheiden gemeinsam, was gespielt werden kann. Entspannung folgt am Ende auch.

Konfirmations-Kurse

Dies ist ein Angebot unserer Kooperationspartner der Ev.-luth. Kirchengemeinden Schenefelds

Die Paulskirchen- und die Stephanskirchengemeinde laden zum Evangelischen Konfirmations-Kurs in ihren Kirchen ein. Wer im Mai 2023 konfirmiert werden möchte und in Klasse 7 oder 8 ist, kann sich zu diesem Angebot anmelden. Dich erwartet eine spannende gemeinsame Zeit mit Gleichaltrigen, in der Du Dich mit Deinem eigenen Glauben beschäftigst. Natürlich wird es auch eine Konfirmandenfreizeit geben.

Stephanskirche Schenefeld,

*Hauptstr. 39, Pastorin Rinja Müller / Diakon Daniel Kiwitt
donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr, 14-tägig ab 19.08.2021
Anmeldung im Kirchenbüro unter Tel. 040/830 86 28*

Paulskirche Schenefeld

*Gorch-Fock-Str.90, Pastor Christian Brodowski / Diakonin Lena Müller
dienstags, 14:45 – 16:15 Uhr, 14-tägig ab 03.08.2021
Anmeldung über www.paulskirche-schenefeld.de, Rückfragen über das Kirchenbüro, Tel: 830 51 27).*

MITTWOCH

13:30-15:30 Uhr G30724 / Kochen mit Arthur und Maria
Kursleitung: Herr Richelmann / Frau Ardito

Weißt Du eigentlich

- Wer die Curry-Wurst erfunden hat?
- Wie man Spaghetti mit Tomatensoße selber zaubert?
- Was aus Milch alles hergestellt wird?
- Wieso Karotten so gesund sind und Wasser gar nicht mögen?
- Weshalb man Hackfleisch immer frisch verarbeiten muss?
- Warum das Frühstück die wichtigste Mahlzeit ist?

Nein? Na dann: frag' uns und lerne, wie man sich gesund und gut ernährt. An die Töpfe...fertig...los!

14:00-15:00 Uhr G30266 / Tennis im Schenefelder Tennisclub (Holtkamp 102)
Kursleitung: Herr Warncke-Wittekind

Tennis ist eine Rückschlagsportart, die in Deutschland schon immer populär war und ist. Bei uns im Kurs lernst du alle Schläge, die der Sport zu bieten hat:

- Vorhand und Rückhand
- Volley und Schmetterball
- Aufschlag und Return
- und jede Menge Spaß und Spiele!

Seid dabei und erfahrt, ob ihr der neue Stern am deutschen Tennishimmel seid. Erlebt eine schöne Zeit mit Euren Freunden beim Sport!

14:30-16:00 Uhr G10100 / Lettercrossing und Videoconferencing nach Indien
Kursleitung: Herr Kiwitt

Du bekommst gerne schön gestaltete Briefe und schreibst sie auch gerne? Du magst es, mit Gleichaltrigen verbunden zu sein, sich einander zu begegnen - auch virtuell?

Mit indischen Jugendlichen aus dem Teeanbaugebiet in Assam knüpfen wir in diesem Kurs Freundschaften, schreiben einander Briefe, machen Video-Treffen, werden spannende indische Filme anschauen, ggf. indisch kochen.

Übrigens: Englisch lernen wir in diesem Kurs ganz nebenbei. Du wirst Deinen Wortschatz spielerisch erweitern und sehen, wie viel Spaß es macht, mit anderen Jugendlichen in der Fremdsprache zu kommunizieren.

Im Anschluss an diesen Kurs hast Du die Möglichkeit, Dich zu einer Jugendbegegnungsreise über die Stephanskirche Schenefeld anzumelden. Die Reise soll voraussichtlich in den Osterferien 2022 stattfinden. Eine Mitfahrt ist aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs.

Neugierig geworden? Dann melde Dich an und werde LettercrosserIn!!!

14:30-16:00 Uhr G21400 / Das kleine Mode-Atelier
Kursleitung: Frau Stubbe

Du hast Deinen eigenen Stil? Dann näh Dir Deine eigenen Sachen!

Hier lernst Du ein paar grundlegende Techniken der Schneiderei wie Handstiche, Zuschnitt und Arbeiten an der Nähmaschine. Wir nähen zum Beispiel Taschen und Beutel, kleine Stofftiere und Nadelkissen, einfache Kleidungsstücke oder was Euch sonst noch so einfällt. Bringt gern eigene Ideen und vielleicht auch einfache Schnitte mit! Nähmaschinen sind vorhanden.

14:30-16:00 Uhr G50210 / 10-Finger-Tippen
Kursleitung: Frau Susso

Du willst spielerisch mit dem 10-Finger-System tippen lernen? Die Beherrschung des 10-Finger-Systems ist wesentlich, um in der heutigen Zeit der Digitalisierung mithalten zu können. Damit bist Du z.B. in der Lage, schnell längere Texte, Referate oder Examensarbeiten zu schreiben.

Eine sinnvolle Verteilung deiner Finger auf gut erreichbaren Tasten ermöglicht Dir nach einer gewissen Einarbeitung das "blinde" Schreiben auf der Tastatur – dadurch wird deine Ergonomie verbessert, deine Fehlerquote gesenkt und deine Tippgeschwindigkeit gesteigert.

DONNERSTAG

14.30-16:00 Uhr G20110 / Fotografie
Kursleitung: Herr Kaiser

Wie entsteht ein gutes Foto – technisch ebenso wie graphisch-kompositorisch? Welche Faktoren wirken wie zusammen bei der Entstehung von Bildern?

Welche Bereiche der Fotografie interessieren Euch? z.B. Portrait-/Beautyfotografie, Streetphotography (eine Art Kunst, Dokumentation des Lebens), Stillleben, Sportfotografie, künstlerische (Schwarz/Weiß)-Fotografie, Smartphone-Fotografie? Wie kann ich Fotos am PC bearbeiten und...die Praxis in Form gemeinsamer Fotosessions wird nicht zu kurz kommen!

14.30-16.00 Uhr G21400 / Das kleine Mode-Atelier
Kursleitung: Frau Stubbe

Du hast Deinen eigenen Stil? Dann näh Dir Deine eigenen Sachen!

Hier lernst Du ein paar grundlegende Techniken der Schneiderei wie Handstiche, Zuschnitt und Arbeiten an der Nähmaschine. Wir nähen zum Beispiel Taschen und Beutel, kleine Stofftiere und Nadelkissen, einfache Kleidungsstücke oder was Euch sonst noch so einfällt. Bringt gern eigene Ideen und vielleicht auch einfache Schnitte mit! Nähmaschinen sind vorhanden.

14:30-16:00 Uhr G21500 / Stricken und Häkeln
Kursleitung: Frau Ziegenhagen

Eine einzigartige Mütze, lustige Kuscheltierchen oder ein paar warme Socken – all das kannst du schon nach wenigen Übungsstunden selbst erstellen. Ich zeige dir, wie das geht!

Ich heiße Hanna Ziegenhagen und stricke schon seit über 60 Jahren und kenne viele Tipps und Tricks, die ich auch in diesem Jahr gern an dich weitergebe. Noch keine Vorstellung, was man alles selbst machen kann? Ich zeige euch verschiedene Sachen, die ihr einfach umsetzen könnt. Ob für dich selbst oder als kleines Geschenk für andere. Vielleicht hast du ja auch schon selbst eine Idee. Ich unterstütz dich dabei, dass du diese selbst umsetzen kannst. Ganz entspannt lernen wir gemeinsam die Grundlagen für das Stricken und das Häkeln, wobei jeder einzelne sich individuell überlegen kann, was er machen möchte.

14:30-16:00 Uhr G50120 / Gestalten und Präsentieren mit MS-PowerPoint
Kursleitung: Frau Ardito

Im diesem Kurs für AnfängerInnen werden wir uns gemeinsam Schritt für Schritt an das Präsentationsprogramm PowerPoint mit vielen praktischen Übungen am PC herantasten. Auch wenn Du keine Erfahrung im Umgang mit dem PC hast, bist du hier herzlich willkommen. In einer lockeren Atmosphäre werde ich dich mit Geduld anleiten, wie dir deine Präsentation gelingt.

Präsentation bedeutet Darstellung oder auch Darbietung. Wir wollen zusammen lernen, wie man ein frei gewähltes Thema am besten darstellt und vorträgt. Vielleicht gibt es ein Thema aus einem deiner Unterrichtsfächer, welches du präsentieren möchtest. Aber auch Themen die dich interessieren (Hobby, Tiere, Freizeit, Länder...) kannst du einbringen. In diesem Kurs üben wir, wie dein Thema mithilfe des Präsentationsprogramms PowerPoint am besten rüberkommt. Du lernst, wie man Präsentationsfolien anlegt und Dateien, Bilder und Diagramme einfügt. Auch schauen wir uns an, wie wir an Informationen im Internet herankommen und über Themen recherchieren.

Überblick Kursinhalt:

- Oberflächenbedienung von PowerPoint
- Ideen- und Themenfindung für Deine Präsentation
- Recherchemethoden im Internet
- Erstellen von Präsentationen (mit selbst gewählten Thema)
- Einfügen und animieren von Text, Bildern, ClipArt und Videos
- Hinzufügen von Übergängen, Animationen und Bewegung
- Gestaltung von Layout und Schriftzügen
- Auswählen eines Designs/Layouts
- Regeln beim Vortragen einer Präsentation (Dos und Don'ts)
- Präsentieren der einzelnen Themen mit konstruktiven Feedback

In diesem Kurs ist Deine Kreativität gefragt...

...wie Du eine Präsentation spannend und gleichzeitig informativ vorträgst! Fehler machen ist absolut erwünscht ganz nach dem Motto „Von Fehlern krieg ich nie genug, die machen mich nur klug“.

FREITAG

14:00-15:30 Uhr G20100 / Kreative Schreibwerkstatt
Kursleitung: Frau Meneses

Entdecke die Freude daran eigene Texte zu schreiben. Wer bin ich? Wo komme ich her? Stelle vielleicht Dich selbst und dein Umfeld vor, berichtet aus Deinem Leben, von Träumen, Zielen, deiner Zukunftsvision... Du kannst auch Bilder zu deinen Texten malen oder Fotos machen, um Erlebtes zu beschreiben. Gesellschaftliche oder schulische Themen, die Dich bewegen, können wir diskutieren und einfließen lassen. Welche Idee hast Du?

14:30-16:00 Uhr G50111 / Computerkurs (mit Vorkenntnissen)
Kursleitung: Herr Böhme

Dieses Angebot richtet sich an Kinder mit ersten Kenntnissen im Umgang mit dem Computer und einem Schreibprogramm.

Der Schwerpunkt der Inhalte liegt in der Anwendung von Microsoft Office Produkten (Word, Excel, PowerPoint). Du lernst wie man sich im Internet Informationen beschafft, mit deren Hilfe ein Referat schreibt oder eine Präsentation erstellt. Im Rahmen kleiner Projekte können die Kinder praktische Anwendungen aus Ihrem Umfeld erproben.