

Inmitten der winterlichen Stadt und den schneebedeckten Straßen wird Henning von einer unerwarteten Panikattacke überwältigt, als er die Schatten seiner Schwester verschwinden sieht. Sein Herz rast, seine Atmung verstummt, während die Erinnerungen an vergangene Ereignisse wie viele kurz aufblitzende Bilder vor sein inneres Auge schießen. Henning versucht, stark zu sein, aber seine Gedanken überwältigen ihn immer wieder. Jeden Tag kämpft Henning gegen die unsichtbare Altlast, die ihn zu erdrücken droht. Aber Henning weiß nicht, wie lange er noch standhalten kann, denn es fühlt sich an, als würde Henning sich in einem ständigen Kampf mit sich selbst befinden, den er nicht gewinnen wird. Mist Mist Mist. Henning schließt die Augen und versucht, sich an die beruhigende Umgebung zu erinnern und auch an seine Liebsten. Doch stattdessen sind es die düsteren Erinnerungen der Abwesenheit seiner Eltern, die seine Gedanken dominieren und ihn in eine tiefe Verzweiflung stürzen. Henning sinkt im Zimmer in sich zusammen, sein ganzer Körper beginnt zu zittern, während er gegen die Erinnerungen kämpft, die ihn zu erschlagen drohen. Jeder Atemzug fühlt sich an wie eine neue Herausforderung, während er versucht, sich gegen die Angst und die Trauer zu stellen, die sein Inneres bedrücken. Henning weiß nicht, ob er stark genug ist, um den Kampf gegen seine eigenen Dämonen zu gewinnen. Aber Henning kann nicht aufgeben, er muss weiterkämpfen, egal wie aussichtslos es scheint. Langsam, aber mit entschlossenen Schritten, beginnt Henning, sich aus der Panik zu erheben. Henning mag unsicher sein über das, was kommt, aber er wird den Mut finden, es zu bewältigen. Er wird es schaffen, Schritt für Schritt. Henning weiß, dass der Weg herausfordernd sein wird, aber er ist entschlossen, ihn zu gehen. Er wird nicht zulassen, dass seine Vergangenheit und die damit einhergehende Unsicherheit ihn aufhalten. Mit jeder tiefen Atmung spürt er seine Entschlossenheit, obwohl die Panikattacken und die dunklen Erinnerungen ihn immer noch heimsuchen. Henning wird sich bewusst, dass er dieses Zimmer nicht mehr betreten wird. Er lässt seine traumatische Vergangenheit dort eingeschlossen. Für immer und immer und immer.